

la chanson des émotions

T'as le coeur trop lourd, t'es raplapla
Tu veux dormir, t'y arrives pas
Toute cette détresse, c'est d'la **TRISTESSE**

"Relax" c'est qu'une émotion
"Relax" cherche une solution
Pour faire diversion, va voir des amis
Et parle, parle, parle de tous tes soucis

T'as envie de taper pour te défouler
T'as les mains qui tremblent tell'ment tu vois rouge
La **COLÈRE** t'aveugle, tu peux plus penser

"Relax" c'est qu'une émotion
"Relax" cherche une solution
Pour faire diversion, suffit d'inspirer
Inspirer, souffler et recommencer

Le **DÉCOURAGEMENT** te saisit parfois
Tu n'crois plus en toi, tu te dis tout bas
Qu't'y arriv'ras pas, et tu baisses les bras

"Relax" c'est qu'une émotion
"Relax" cherche une solution
Pour faire diversion, dis-toi "pourquoi pas ?"
On ne vit qu'une fois surtout n'oublie pas

T'as le coeur qui bat, les genoux qui flanchent,
Tu voudrais t'enfuir mais t'y arrives pas
La **PEUR** t'inonde de mauvaises ondes

"Relax" c'est qu'une émotion
"Relax" cherche une solution
Pour faire diversion, un peu de lumière
Une musique douce et bye-bye la frousse

T'as les joues qui brûlent, tu voudrais t'cacher
Que la Terre s'ouvre pour mieux t'avalier
Que personne te voit, t'as si **HONTE** de toi

"Relax" c'est qu'une émotion
"Relax" cherche une solution
Pour faire diversion, va donc t'excuser
Et n'oublie jamais, personne n'est parfait

T'as envie de danser, de rire, d't'amuser
Tu te sens léger, tu marches en sifflant,
Tu t'douches en chantant, tu sautes de **JOIE**

Profite de tous ces p'tits riens
Profite, ça te fait du bien
N'passe pas à côté d'un rayon d'soleil
Mais coupe le en deux pour le partager

Chanson extraite du spectacle "Au
fil des émotions" de la Cicadelle
(Christophe Messenger pour le texte &
Marie-Laure Bruneau pour
l'illustration)

