

# Écoutez-moi !

J'ai dans ma tête et dans mon corps des milliers de petites bulles  
Elles roulent, elles sautent comme des ressorts mais qu'est-ce donc ces trucs bidules ?

Je ris, je pleure, suis triste, j'ai peur, je n'arrive pas à me calmer,  
On m'dit souvent : "Ah, ça suffit !" Moi, j'me sens pas du tout compris.

Et mes parents me disent : "Ces bulles dans ton corps  
Font partie de ta vie, ce sont tes émotions."

A toi d'les reconnaître, le chef des bulles tu es !  
A nous de t'accompagner, tu vas y arriver."

Je suis le Chef des Emotions, c'est moi le gardien de mon coeur,  
C'est vous qui me comprenez le mieux, c'est sur vous que je peux compter.

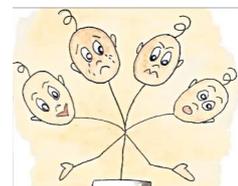
Ma vie est faite d'émotions, c'est à moi de les réguler  
Mais à mon âge c'est difficile, pour vous aussi c'est pas facile

Et je vois que la vie est faite d'émotions,  
Moi celle que je préfère, elle ressemble à l'amour !

C'est elle qui nous unit comme l'amitié aussi.  
Viens, entre dans la danse, sauvons la tolérance !

Je suis le Chef des Emotions, c'est moi le gardien de mon coeur  
C'est à moi de les surmonter, c'est à vous de les apaiser.

Mais à mon âge c'est difficile, c'est pourquoi il faut s'entraider  
Dans la vie tout n'est pas gagné, c'est pour ça qu'il vous devez m'aider !



auteur : Jackie Navarro